

# Retreat für Dein persönliches Wachstum mit

Karin Seven & Heike  
Lutterbeck

06.07 bis zum 07.07.2024 in  
Bad Saarow



Wir glauben, dass Entwicklung dann nachhaltig ist, wenn sie in beide Richtungen stattfindet. Deshalb arbeiten wir aus der Tiefe heraus in Richtung nach vorn, in Richtung Vision.

Dort wo Du hin willst, um deine Ziele, deine Erfüllung und deinen Beitrag zu leben.



Wir haben bewusst das Bild des Baumes gewählt.

Wir loten tief bis hin zu Deiner Essenz, zu Deinen Wurzeln, um Deine Urkraft, ein wahres Selbst zu entfesseln.

Baumstamm: Wir stabilisieren Dein Selbstvertrauen und Dein Selbstbewusstsein, damit Du in Standhaftigkeit (Standing) und Flexibilität kraftvoll und resilient im Leben stehst. Denn wir möchten, dass Deine Krone strahlt, dass Du Deine Potentiale entfalten kannst und mit Ausstrahlung, Authentizität und Fülle wirken kannst.

Kennst Du Dich in Deiner Essenz?

Weißt Du wie Du auf andere wirkst?

Kannst Du so wirken wie Du möchtest?

Und vor allem kannst Du so sein und leben, wie Du möchtest?

Denn hieraus speisen sich Authentizität, Zufriedenheit und Souveränität, die sich schlussendlich in Deiner Wirkung widerspiegeln.

Die Erkenntnis und Definition einer persönlichen Vision sind von grundlegender Bedeutung, um das eigene Leben besser gestalten zu können und daraus abgeleitete Ziele fokussiert zu verfolgen.

Ein entscheidender Meilenstein in diesem Prozess ist die bewusste Gestaltung des eigenen Auftritts und der Präsentation des eigenen Ichs.



Mit der leistungsstarken Methode Objectives and Key Results (OKR) und Essenz Modell wirst Du Deine eigene Zielsetzung und -verfolgung erarbeiten, um Sie dann erfolgreich umzusetzen. Entdecke auch Deine wahren Werte und lasse sie in Deine Vision und Ziele mit einfließen. Lebe Deine wahren Werte authentisch.

Wir werden gemeinsam erkunden, was Werte sind, wie sie unser Denken, Handeln und unsere Beziehungen beeinflussen und wie du Deine eigenen wahren Werte identifizieren kannst.

Im Wachstums-Retreat tauchen wir in die Welt des Bewusstseins, und der Selbstwahrnehmung ein. Diese Fähigkeiten sind grundlegend für persönliches Wachstum, effektive Kommunikation und bewusstes Handeln. Du wirst lernen, präsenter und bewusster zu agieren.

Du wirst Deine Vision, Werte und Ziele nach außen tragen, das bedeutet, dass Du präsent bist und Dein "wahres" Ich nach außen präsentierst. Du lernst, wie Du deinen Auftritt bewusst gestaltest und überzeugend und selbstbewusst wirkst.

# Dein Nutzen aus dem Wachstums-Retreat mit Karin und Heike auf einem Blick!

- Du kreierst Deine eigene persönliche Vision
- Du lernst Deine „wahren“ Werte kennen
- Du definierst Deine wirklichen Ziele und lernst wie Du sie auch umsetzen kannst
- Du entdeckst Deine Essenz, um Dein eigenes Ich zu entfalten
- Du wirst dadurch Dein Selbstbewusstsein stärken
- Deine Potentiale entfalten
- Du arbeitest an Deiner Ausstrahlung und Authentizität, an der bewussten Gestaltung des eigenen Auftritts und der Präsentation des eigenen Ichs
- Du wirst persönlich wachsen und Dich kontinuierlich in Deiner Persönlichkeit weiterentwickeln

## Karin Seven

Karin Seven steht seit 35 Jahren als Schauspielerin, Regisseurin, Speakerin und Coach auf und hinter der Bühne. Sie verbindet in ihren Vorträgen und Seminaren Schauspielkunst mit Lebenskunst. Die Bühne ist für sie Raum für Einzigartigkeit und Selbsterkenntnis. KreativRaum.

Ihre Kernthemen für Vorträge und Coachings sind charismatisches Auftreten, Selbsterkenntnis und Achtsamkeit.

Mit ihrem Format PowerAct bringt sie Menschen in die Begeisterung und ins Tun: Authentisch und präsent! Jeder Mensch ist Director und Actor im Spiel des Lebens, nach dem Motto:

„Lebe Deine Schöpferkraft! Diese Themen veröffentlichte sie in ihren Sachbüchern: »PowerAct – Ihr starker Auftritt«, Haufe Verlag und »Auftrittskompetenz«, Springer Gabler Verlag.  
Ihr drittes Buch ist gerade auf dem Weg mit dem Thema »Charisma aus der Essenz«.

Ihre Kunden sind Führungskräfte in Großkonzernen und mittelständischen Unternehmen, Entrepreneure und Kunstschaffende.



## Heike Lutterbeck

Heike Lutterbeck hat eine langjährige berufliche Laufbahn als Coach und Trainerin hinter sich. Mit 25 Jahren Berufserfahrung in unterschiedlichen Personalbereichen verfügt sie über umfassendes Wissen und Know-how. Gegenwärtig ist sie seit mehr als 20 Jahren in einem renommierten, weltweit führenden Dax30-Unternehmen als Managementberaterin und Coach festangestellt. Dort arbeitet sie sowohl als Einzel- als auch als Gruppencoach für Führungskräfte und Mitarbeitende. Zusätzlich ist sie als Change- und Agile Managerin in großen Transformationsprojekten tätig.

Parallel dazu ist Heike Lutterbeck seit mehr als zehn Jahren selbständig als Coach. Ihre Kernthemen sind Visionsarbeit, Ziele und Werte sowie persönliches Wachstum. Sie unterstützt Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams in Großkonzernen dabei, ihre Potenziale zu entfalten und erfolgreich zu sein.

Heike Lutterbeck ist eine ausgebildete systemische Coachin, agiler Coach, Teamcoach und Wirtschaftswissenschaftlerin. Ihre vielseitigen Qualifikationen ermöglichen es ihr, individuelle Lösungen für ihre Klienten zu entwickeln und sie auf ihrem Weg zu begleiten.



# Investment für Dein persönliches Wachstum

- 2 Tage Wachstums-Retreat inclusive Verpflegung kostet für Dich 1680 Euro
- Wir begleiten Dich intensiv 2 Tage durch Dein eigenes Wachstum in Bad Saarow (1. Tag: 10:00 bis 19:00 Uhr; 2. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr)
- Zielgruppe: Alle die gerne selber wachsen möchten
- Wachstums-Retreat Adresse:
  - Wasserwerk Bad Saarow
  - Ulmenstraße 12
  - 15526 Bad Saarow
- Wir empfehlen folgende Hotels in der Nähe:
- Bahnhofshotel Die neue Bühne
- Hotel Esplanade Resort & Spa
- Velotel Bad Saarow
- Airbnb oder Ferienwohnung direkt
- Gerne sind wir bei der Buchung von Unterkünften behilflich



Bist Du wild  
entschlossen zu  
wachsen?

Kontaktiere uns:

E-mail:

[Karin.Seven@t-online.de](mailto:Karin.Seven@t-online.de) [Heike.Lutterbeck@gmx.de](mailto:Heike.Lutterbeck@gmx.de)

Webseite

<https://www.karin-seven.com/>

Phone:

+49 1736060309 (Karin)

+49 1711953826 (Heike)